



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «ЦО № 44»

Л.А.Посадская

2023 г.

Режим дня  
обучающихся дошкольной старшей группы № 3  
на 2023-2024 учебный год

Время	Вид деятельности
07.00-08.15	Прием детей/ самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена)
08.15-08.25	Утренняя гимнастика
08.25-08.50	Завтрак
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00-10.10	Непосредственно образовательная/ самостоятельная деятельность детей / занятия со специалистами
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-10.45	Непосредственно образовательная/ самостоятельная деятельность детей / занятия со специалистами
10.45-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.30	Обед
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Подъем и закаливание
15.15-15.35	Самостоятельная деятельность детей/ полдник
15.35-16.00	Непосредственно образовательная/ самостоятельная деятельность детей/ индивидуальная работа с детьми по рекомендации специалистов
16.00-16.30	Ужин
16.30-16.55	Непосредственно образовательная/ самостоятельная деятельность детей/ индивидуальная работа с детьми по рекомендации специалистов
16.55-19.00	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой