



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «ЦО № 44»
Л.А.Посадская
_____ 2023 г.

Режим дня
обучающихся дошкольной разновозрастной группы № 1
на 2023-2024 учебный год

Время	Вид деятельности
07.00-08.15	Прием детей/ самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена)
08.15-08.25	Утренняя гимнастика
08.25-09.00	Самостоятельная деятельность детей /Завтрак
09.00- 10.10	Непосредственно образовательная/ самостоятельная деятельность детей/ занятия со специалистами
10.10- 10.20	Самостоятельная деятельность/Второй завтрак
10.20-11.00	Непосредственно образовательная/ самостоятельная деятельность детей/ занятия со специалистами
11.00-12.00	Подготовка к прогулке, дневная прогулка
12.00-12.30	Самостоятельная деятельность детей /Обед
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Подъем и закаливание
15.15-15.30	Самостоятельная деятельность детей/ полдник
15.30-16.00	Занятия/Самостоятельная деятельность детей/ индивидуальная работа с детьми по рекомендации учителя-дефектолога
16.00-16.30	Ужин
16.30-17.00	Самостоятельная деятельность детей/ индивидуальная работа с детьми по рекомендации учителя-дефектолога/Занятия
17.00-19.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой