

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «ЦО № 44»  
Л.А.Посадская  
«02» сентября 2024 г.

Режим дня  
обучающихся дошкольной группы разновозрастной № 2  
на 2024-2025 учебный год

Время	Вид деятельности
07.00 - 08.10	Прием детей/ Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена)
08.10 - 08.20	Утренняя гимнастика
08.20 - 08.40	Завтрак
08.40 - 09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00 - 10.10	Непосредственно образовательная/ Самостоятельная деятельность детей/ Занятия со специалистами
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 11.00	Непосредственно образовательная/ Самостоятельная деятельность детей/ Занятия со специалистами
11.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, дневная прогулка
12.00 - 12.30	Самостоятельная деятельность детей/ Обед
12.30 - 15.00	Дневной сон
15.00 - 15.15	Подъем и закаливание
15.15 - 15.30	Самостоятельная деятельность детей/ Полдник
15.30 - 16.00	Занятия/ Самостоятельная деятельность детей/ Индивидуальная работа с детьми по рекомендации учителя - дефектолога
16.00 - 16.20	Ужин
16.20 - 16.50	Занятия/ Самостоятельная деятельность детей/ Индивидуальная работа с детьми по рекомендации учителя - дефектолога
16.50 - 19.00	Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой