



УТВЕРЖДЕНО

Директор MAOU «ЦО №44»

/Д.А. Посадская/

01.09.2022

ПЛАН

спортивно- массовых, физкультурно- оздоровительных, социально- значимых мероприятий ШСК «Олимпик44» на 2022-2023 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение учащихся в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры ЗОЖ, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха учащихся;
3. Комплектование и подготовка команд учащихся по различным видам спорта для участия в спортивных мероприятиях различного уровня.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний. Разностороннее физическое развитие учащихся;
2. Рост числа учащихся, участвующих в спортивно- массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений учащихся.

№ п/п	Направление деятельности/мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный
1.Организационная работа			
1.1	Выборы Совета ШСК	Август-сентябрь	Руководитель клуба, учителя физической культуры
1.2	Утверждение плана работы ШСК		Руководитель клуба, Совет ШСК
1.3	Утверждение календарного плана спортивно – массовых мероприятий		
1.4	Организация спортивных секций		
1.5	Оформление стенда ШСК и интернет-страницы		
1.6	Разработка Положений школьных соревнований		
1.7	Организация и проведение бесед с педагогами по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня	В течение года	Совет ШСК
1.8	Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Учителя-предметники
1.9	Подготовка учащихся к выполнению ВФСКГТО	В течение года	Совет ШСК, учителя физической культуры
2. Спортивно-оздоровительная работа в классах, секциях, кружках оздоровительной направленности			
2.1	Назначение в классах ответственных за спортивно-оздоровительную работу	Сентябрь	Руководитель клуба, классные руководители 1-11 классов.
2.2	Составление расписания занятий секций по видам спорта, кружков оздоровительной направленности	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, руководитель клуба.
2.3	Организация работы секций	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, руководитель клуба, учителя физической культуры
2.4	Подготовка и участие команд- классов	В течение	Руководитель клуба, учителя

	по видам спорта для участия в школьных соревнованиях	учебного года	физической культуры, классные руководители
2.5	Организация и проведение Дня здоровья	1 раз в четверть	Руководитель клуба, учителя физической культуры, классные руководители
2.6	Организация и проведение классных часов по ЗОЖ	В течение учебного года	Руководитель клуба, учителя физической культуры, классные руководители
2.7	Подготовка учащихся к выполнению ВФСК ГТО	В течение учебного года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
2.8	Участие команд-классов в спортивных мероприятиях различного уровня	В течение учебного года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
2.9	Проведение инструктажей для судей из числа учащихся (обслуживание первенства школьных соревнований по различным видам спорта конкурса «Самый спортивный класс»)	В течение учебного года	Руководитель клуба, учителя физической культуры, Совет клуба.
2.10	Участие в проекте «Детский спорт»	В течение учебного года	Руководитель клуба, учителя физической культуры, Совет клуба, классные руководители
3. Внеурочная деятельность, согласно календарному плану			
4. Информационно-пропагандистская и профилактическая работа			
4.1	Размещение информации на интернет-странице школьного сайта	в течение учебного года	Руководитель клуба, руководитель МО, Совет клуба
4.2	Оформление стенда «Спортивные достижения»		
4.3	Участие в акциях и мероприятиях по ЗОЖ и профилактике вредных привычек	1 раз в месяц	Руководитель клуба, учителя физической культуры, классные руководители
5. Участие сборных команд в спортивных мероприятиях различного уровня			
6. Работа с педагогическими работниками и родителями учащихся			
6.1	Привлечение педагогических работников к участию в спортивных мероприятиях школы и города	в течение учебного года	Руководитель клуба, Совет клуба
6.2	Организация и оказание помощи педагогическим работникам по выполнению ВФСК ГТО.		
6.3	Участие в фестивале ВФСК ГТО для педагогических работников	Ноябрь-апрель	Руководитель клуба, педагогические работники
6.4	Тематические родительские собрания по темам ЗОЖ	в течение учебного года	Руководитель клуба, Совет клуба, классные руководители
6.5	Консультации, беседы для родителей	в течение учебного года по запросу родителей	Руководитель клуба, Заместитель по ВР, классные руководители
6.6	Организация и проведение совместных спортивных мероприятий с участием родителей	в течение учебного года	Руководитель клуба, Заместитель по ВР, учителя физической культуры, классные руководители